

en partant. Le mieux est que tu cherches à parler avec quelqu'un d'autre pour te détourner de la tentation. De souffler une bougie est souvent très facile, mais plusieurs ensemble est difficile. Si tu souffles dans un feu plus grand, alors les flammes viennent sur toi.

DIEU ne vous demande pas dans ce Carême de faire de grandes choses anormales que tout le monde peut voir, mais Il se réjouirait si vous Lui offriez assez souvent des petits renoncements, à savoir de tels renoncements qui ne sautent pas aux yeux. DIEU évalue un tel renoncement bien plus haut, parce qu'on ne le fait pas pour soi-même mais bien plus pour DIEU, pour Lui faire plaisir et Lui faire une surprise. Par conséquent ne pensez pas uniquement dans le jeûne au manger ou au boire, mais pensez aussi à bien d'autres choses. Voyons combien d'imagination vous avez pour DIEU. Amen!

Extrait de sermon du 8 mars 1987



Schwert-Bischof  
JESU CHRISTI

**Soyez bénis par le DIEU TRINITÉ,  
le ✚ PÈRE et le ✚ FILS et le ✚  
SAINT-ESPRIT. Amen!**

Schwert-Bischof  
JESU CHRISTI  
SB.



## Un jeûne agréable à DIEU Offrir des présents à DIEU

Mes bien-aimés, nous fêtons aujourd'hui le premier dimanche du Carême. Tenez compte de ce qu'on comprenait autrefois par jeûner. Beaucoup renonçaient à certains plats ou se fustigeaient même. Ils faisaient des sacrifices mais pourquoi? Tout simplement parce que c'était le Carême ou parce que cela était d'usage dans l'Église. Il y a-t-il alors besoin du Carême parce que durant toute l'année tu ne fais rien d'équivalent?

De vivre seulement en sacrifice pendant 40 jours, n'est pas conseillé de nos jours. Car on peut tomber ainsi dans un entêtement de mener tout simplement à son terme un sacrifice, en risquant d'avoir ensuite une énorme prétention et de s'en enthousiasmer soi-même. Je n'ai jamais fait grand cas de faire des sacrifices que les gens voient. Premièrement on sera classé comme personne grandiose faisant des sacrifices, on sera admiré et on perd de cette manière en récompense auprès de DIEU. Deuxièmement on peut même par cela produire de la nuisance. Tous les sacrifices que tu fais, afin qu'ils soient vus par d'autres, perdent en leur valeur. Le CHRIST dit: „La main gauche ne doit pas savoir ce que la droite fait.“ À un autre passage Il dit: „Celui qui montre publiquement ses bonnes œuvres et possède pour cela une grande considération sur terre, a déjà obtenu sa récompense.“

### Comment puis-je jeûner?

Celui qui pense que le Carême n'est là que pour moins manger ou pour renoncer à certaines nourritures, a été mal orienté. Ce

---

serait la même chose que si quelqu'un disait: „Je vais uniquement par la prière au Ciel, je reçois des grâces.“ Prière sans bonnes œuvres ne suffit pas. Si quelqu'un prie toute la journée, mais toutefois transgresse tous les 10 Commandements, il ne serait pas justifié devant DIEU. – Lors du jeûne il faut faire preuve d'imagination. On peut par exemple de temps à autre fermer sa bouche s'il n'est pas nécessaire de parler bien qu'on en aurait envie, ou se taire là où on pourrait montrer qu'on sait aussi quelque chose, peut-être plus que l'autre. On peut renoncer à des joies exceptionnelles, à la télévision, au plaisir des yeux, des oreilles, au régal, à toutes sortes de plaisir. Mais cela ne veut pas dire que l'on doit manger de la mauvaise nourriture, car cela serait un péché envers son corps. On peut jeûner avec tous les sens, même avec le sens du toucher. Soyez ingénieux!

### **Jeûner avec la langue**

Comme saint François de Sales le dit, il y a des gens qui n'osent pas pendant le Carême humecter leur langue avec une goutte d'eau, et puis croient qu'ils auraient fait un acte grandiose. Mais entretemps ils ont tué avec leur langue, par la critique, par des propos diffamatoires, des paroles peu pieuses. – La langue est une des armes les plus dangereuses, elle est un scalpel ou une épée. Un scalpel utilisé correctement peut sauver la vie d'un homme, dans le sens spirituel même l'âme. Mais à l'inverse la langue peut même tuer. Une arme bien dangereuse, mais aussi bénéfique – toujours à double tranchant!

### **Jeûner pour faire plaisir à DIEU**

Ne jeûne pas en ta propre faveur, bien que cela serait également en ordre devant DIEU, mais pour faire plaisir à DIEU. Tu peux le faire avec la moindre petite renonciation. Et cela serait bien si le prochain ne le savait pas, seul DIEU et ton Ange gardien. Déjà à l'époque j'avais remarqué que cela a bien plus de valeur auprès de DIEU, ce que je fais pour Lui dans le secret que devant le monde entier. Si DIEU veut qu'une telle chose soit mise sur le marchepied pour que cela éclaire tout le monde, alors Il le fera. Si pour toi, cela ne t'est

---

pas du tout plaisant que ta bonne œuvre soit affichée à la vue de tous, alors c'est DIEU qui l'a fait.

### **Jeûner donne des forces contre le diable**

Jeûner, un renoncement de ceci ou de cela, a une force puissante contre le tentateur, le diable, qui essaie sans arrêt de nous attaquer. On croit peut-être que le CHRIST aurait dû de se priver que de nourriture pendant ces 40 jours dans le désert. Non, non, en ce lieu même pour les yeux tout était morne. La conscience de Sa mission L'a conduit auprès des hommes. Mais Il voulait attendre 40 jours et renoncer dans Son amour à être auprès des enfants des hommes. Cela aussi était renoncement et sacrifice.

Cet Évangile contient quelque chose de tout à fait intéressant. Le malin, le tentateur, cite quatre fois la Sainte Écriture, et même mot pour mot, en disant au FILS de DIEU: „Il est écrit ...“ Cela devrait vous inciter à la prudence de ne pas penser tout simplement que le diable est un être qui ne parle que de péché, vous anime au péché. Vous devez remarquer que le diable est très instruit et qu'en tant qu'ange déchu connaît la Sainte Écriture de fond en comble. Cet Évangile montre comme Satan est calé dans la Bible. Il existait déjà bien avant que DIEU eut créé la terre et les hommes, respectivement la vie sur terre.

C'est pour cette raison fais attention lorsque parfois telles ou telles citations de la Sainte Écriture te passe par la tête et que tu te trouves dans le doute ou le trouble à cause d'elles. Si tu ne peux pas t'en sortir, va chez le prêtre ou viens chez moi et demande. Ne t'embarques pas dans de telles discussions silencieuses, car beaucoup sont tombés parce qu'ils croyaient pouvoir interpréter la Sainte Écriture. Le tentateur est un ange et tu ne pourras jamais intellectuellement te mesurer à lui. Rien que dans une seule chose tu peux être plus fort que lui: à condition que tu sois en état de grâce et que tu implores DIEU, tu ne pourras pas tomber dans le péché lorsqu'il veut te tenter. Tu as cette force à condition que tu ne commences pas à discuter avec lui lors de ruminations mentales ou tentations, ou que tu cherches à lutter de tes propres forces, mais en lui tournant tout de suite le dos et

---