

portes! Qu'aucun de vous ne médite en son cœur le mal contre son ami! N'aimez pas le serment mensonger! Car ce sont toutes choses que je hais" – ... Voici ce que dit le Seigneur des armées: „Les jeûnes ... seront changés pour la maison de Juda en joie et en allégresse, et en solennités brillantes; Aimez seulement la vérité et la paix.“»

## Pratiquer la pénitence

Le jeûne doit être aussi pénitence pour les péchés de ce monde. Tu le fais quand tu pratiques ça et là le renoncement dans ce qui est autorisé. Mais re-tiens-toi dans les pénitences trop sévères. Pénitence qui te rend malade, qui t'affaiblit, qui rend ton corps souffrant et te fait tomber dans des hallucinations, fait de toi une proie facile pour le Malin – il a vite fait de t'attraper entre ses serres. Faire pénitence doit s'effectuer avec joie et avec une certaine aisance. Tout ce qui est crispation et anxiété entrave ton élan dans le carême.

Par conséquent, profite de ce temps de grâces! Dans la nuit pascale lors de la cérémonie de la Résurrection, je vais tout mettre en œuvre pour qu'une bénédiction spéciale de DIEU vienne sur toi et que tu puisses ressusciter à une nouvelle vie comme nouveau-né, dans laquelle DIEU a Sa joie. Amen!



Schwert-Bischof  
JESU CHRISTI

**Soyez bénis par le DIEU TRINITÉ,**

**le ✚ PÈRE et le ✚ FILS et le ✚ SAINT-ESPRIT. Amen!**

Schwert-Bischof  
JESU CHRISTI  
SB.



# Sermon

## de l'Évêque-à-l'Épée

### Au sujet des vrais jeûnes et sacrifices

Mes bien-aimés, que signifie jeûner? – Aime DIEU par-dessus tout, toute l'année, alors tu jeûnes correctement et il ne te faut plus chercher de sacrifices de carême particulier! Dans ce cas-là tu ressens combien l'Épouse du CHRIST, l'Église, est profanée et souillée à l'heure actuelle – à quel point ses serviteurs ne connaissent plus leur SEIGNEUR et Maître JÉSUS, Le traitent d'une manière si terrible – pour Lui, qui est l'amour, ne font plus preuve d'amour. De ressentir tout cela serait le premier et le plus grand jeûne.

Pourtant l'Église ordonne encore les soi-disant jours de jeûne et d'abstinence. Les jours de jeûne sont avant tout les 40 jours avant Pâques, du mercredi des cendres au samedi saint. Le vendredi saint et le mercredi des cendres sont des jours de jeûne et d'abstinence supplémentaires durant lesquels on ne devrait pas manger de viande ni boire de boissons alcoolisées. Ces jours devraient davantage te rappeler que JÉSUS-CHRIST a livré pour toi Sa Chair et Son Sang en vue de la Rédemption.

Il est vrai que tu peux jeûner toute l'année, car cela élève l'esprit. Toutefois, le temps avant Pâques convient tout particulièrement dans ce but, car aucun autre temps de l'année ecclésiastique est autant rassasié de grâces pour un nouveau départ. Examine-toi en quoi tu as causé de la douleur au SAUVEUR. Alors regrette et relève-toi dans la vertu du CHRIST ressuscité – en devenant un tout nouvel homme, un homme qui aime DIEU et qui répand la paix, la joie et le calme.

### Comment jeûner?

„Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air sombre, comme les hypocrites; ils se donnent une mine défaite pour que les hommes voient bien qu'ils jeûnent. En vérité, je vous le dis: ils ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage pour que les

hommes ne voient pas que tu jeûnes, mais seulement ton Père, dans le secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.” (Mt 6,16 sqq.)

Il existe des exemples de saints qui le pratiquèrent d’une façon convaincante. Ils dissimulèrent le jeûne avec tant d’habileté que leurs prochains s’en offusquaient, croyant qu’ils n’observaient pas l’obligation du jeûne. Ste. Thérèse d’Avila était connue pour son zèle dans le jeûne. Un jour elle fut invitée à un banquet où elle se servit si copieusement que l’on mit en doute sa sainteté. Interpellée à ce sujet elle répliqua intrépidement: „Quand perdrix, alors perdrix, quand jeûne, alors jeûne!” On sait d’un autre saint qu’il tenait à disposition des friandises dans sa demeure qu’il offrait aux visiteurs pour ne pas faire remarquer qu’il jeûnait.

Étant enfant je voulais observer héroïquement le carême comme il en était d’usage autrefois. Un visiteur me tendit un petit chocolat. D’abord je voulais le refuser, mais je ressentis que cela n’aurait pas été convenable. Les paroles du curé m’étaient restées: „ Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête pour que personne ne le remarque ...” (voir le passage de l’Écriture ci-dessus) Donc je pris le chocolat et le mangeai avec un visage rayonnant de joie par amour pour le visiteur. Ensuite je suis allé dans ma chambre pour pleurer de douleur à cause de cet acte, puisque que je devais violer le jeûne pour faire seulement plaisir à un visiteur. Bon, cela était un événement vécu d’enfance, mais ceci montre comment le jeûne serait juste. Cela a réjoui DIEU.

## La mine d’or

Les grands sacrifices visibles font naître l’orgueil et la mégalomanie: „Regarde ce que je suis capable de faire, quel saint je suis ...”, voilà pourquoi je vous préviens d’en prendre garde. Par contre, les petits, les tout-petits actes de charité sont très recommandés. À ce sujet j’ai eu un jour une vision: Dans une mine, dans les profondeurs d’une mine d’or, les mineurs trouvèrent un bloc d’or de la grosseur d’un rocher. Quelques uns se mirent à tout faire pour transporter ce bloc à l’extérieur. Ils se donnèrent bien du mal et de la peine jusqu’à ce qu’ils moururent totalement épuisés, sans avoir pu déplacer d’un seul millimètre ce bloc d’or. Mais d’autres en revanche ramassèrent dans ces galeries tous les petits, les tout-petits galets d’or et les amenèrent dehors. Les railleries et les moqueries méprisantes de ceux qui s’affairaient au gros bloc ne les faisaient point reculer. Leur or mis au jour s’amoncelait à vue d’œil. Ceux-là sont ceux qui croyaient avoir fait des choses sans valeur avec leurs petits, leurs tout-petits actes de charité, mais dans l’au-delà ne reviennent plus de leur étonnement en voyant la montagne de leurs mérites ramassés avec zèle. Ceux qui s’attaquèrent à ce grand bloc d’or, sont ceux qui croyaient que seul les grands sacrifices visibles valaient le coup d’être fait. Ils évaluèrent

leurs peines et leurs tourments comme étant méritoires, mais en fin de compte ils n’ont acquis aucun ou guère de mérites pour le Ciel.

L’opinion est courante que le jeûne est: de ne pas manger, de se mortifier, de passer des nuits d’expiation, de prier jusqu’à l’épuisement total. Dans maints couvents il était d’usage de s’infliger, par des mortifications et des sacrifices, des souffrances voir même des blessures causées par des habits de pénitence, des fouets, des diètes absolues, etc., pour imiter la Passion de JÉSUS. Chez quelques cas de vocation il est bien possible que cela fut ainsi la volonté de DIEU. Cependant je fus tout autrement instruit.

Une femme vint auprès de moi dans le confessionnal. Elle me fit savoir qu’elle aimait se flageller et voulait pour cela demander ma bénédiction. „Bon”, lui répliquais-je, „allez tout d’abord dans l’église, prenez avec vous une lime et allez égratigner le tabernacle.” Épouvanté, la femme se révolta: „Je ne peux pas le faire! À l’intérieur habite le SAUVEUR ...” – „Vous voyez”, dis-je, „vous aussi êtes un tabernacle où DIEU réside. Vous voulez égratigner celui-ci avec mon consentement, bien que comme temple de DIEU il est beaucoup plus précieux.”

## Jeûner avec joie

Tu devrais jeûner avec tous les sens: Quand quelqu’un t’offense, pardonne et donne en retour un sourire; retiens-toi dans les commérages et les critiques importunes et incessantes; fais plaisir à ton prochain là où cela te coûte quelque chose; réjouis-toi d’un bon petit plat, mais sert-toi une seule fois; maîtrise ta curiosité; éteins la télévision un peu plus tôt que d’habitude; pense aux souffrances que le SAUVEUR supporte, et fais Lui plaisir; refrène tes regards, mais regarde ce qui est beau en louant et glorifiant DIEU pour cela. Quand tu te réjouis de quelque chose que DIEU a fait en Lui offrant cette joie, alors tu as fait quelque chose de plus grand que si tu avais fait la diète toute la journée durant. Cherche qu’une seule chose: Réjouie DIEU et rempli ton sac à dos avec de bonnes œuvres.

Chez le prophète Zacharie nous pouvons lire (Zach 7,4 sqq.; 8,16 sqq.) «Et la parole du Seigneur des armées me fut adressée, disant: „Parle à tout le peuple de la terre et aux prêtres: „Lorsque vous avez jeûné et pleuré dans le cinquième et le septième mois, pendant ces soixante-dix années, est-ce pour moi que vous avez jeûné? Et lorsque vous avez mangé et que vous avez bu, n’est-ce pas pour vous que vous avez mangé et pour vous que vous avez bu? Ne sont-ce pas là les paroles qu’a dites le Seigneur par l’entremise des prophètes antérieurs ...” – „Voici donc ce que vous ferez: Parlez vérité, chacun avec son prochain! Jugez selon la vérité, et rendez des jugements de paix à vos